

整体院「幸 ーこうー」

TEL:045-323-5477

受付：9時から20時（不定休）完全予約制

横浜市神奈川区台町7-3 台町レジデンス702
横浜駅から徒歩6分 京急神奈川駅から徒歩3分

慢性腰痛に特化した整体院

初回2,980円（通常10,000円）

2020年12月29日まで
限定5名様！（残り3名様）

「腰の痛みで大好きな趣味を楽しめない」

「マッサージを受けても
すぐに腰の痛みが戻ってしまう」

「忙しくて整体院になかなか通うことができない」

とお悩みのあなたへ...

ヘルニア、狭窄症などからくる腰痛

87.6%の改善率!

(施術で得られる効果には個人差があります)

- ・ 10年来の腰痛が楽になった!
- ・ 腰が痛くなる前の生活に戻ることができた!
- ・ ぎっくり腰への不安がなくなった!
- ・ 1回の施術だけで痛みが戻らなくなった!
- ・ 自分が腰痛になる根本的な原因がわかった!
- ・ 腰痛を自分でケアできるようになった!



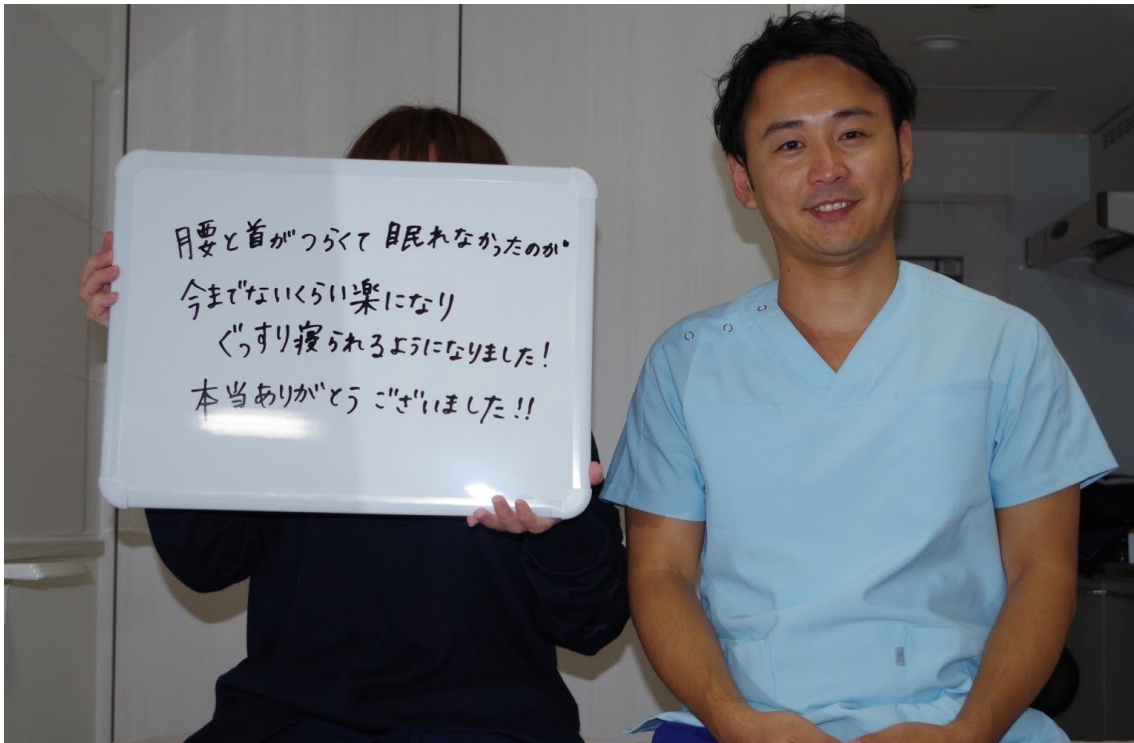
整体院 幸一こう一 院長
安田幸平

TEL:045-323-5477

**突然ですが
あなたは腰痛でこのようなこと
にお悩みではありませんか？**

- ・腰が痛くて眠れない
- ・腰が痛くて、長く立ってられない
- ・腰が痛くて、娘の運動会に参加できないのがつらい
- ・腰痛がひどくなると歩けなくなるのではないかと心配だ
- ・腰の痛みで長時間歩けないため、趣味の旅行に行くことができない
- ・腰が痛みで曲げられないため、仕事にも支障が出てくる
- ・長時間座っていると腰が痛くなるため、仕事に集中できない
- ・腰のチェックやメンテナンスをして欲しい
- ・またいつギックリ腰を起こすか不安だ
- ・病院では異常なしといわれているのに、腰痛がなかなか改善しない
- ・なぜ腰が痛いのか分からず不安である
- ・マッサージを受けてもすぐに腰の痛みが戻ってしまう
- ・身体の奥にある硬さがとれない
- ・自分でも腰痛ケアをできるようになりたい

長年の腰痛が改善した！
好きなことができるようになった！
患者様から喜びの声が届いています！



★起床時の腰の痛みが改善しました！



20代 男性 スポーツジム勤務 鈴木隆さん

私は学生時代から、朝起きた時の腰の痛みで悩まされていました。接骨院に行って治療を受けていたのですが、反対に痛くなることも多かったんです。

整形外科に行ったら「すべり症」と診断されるし、「背骨の異常だから、腰痛は改善しないのか」と諦めかけていました。

しかし、「整体院 幸」で安田先生にみてもらうと、筋膜の硬さによって腰痛が引き起こされていることが分かりました。

今では起床時に腰が痛くなくなり、
趣味であるバレーボールも思う存分プレーできるようになっています。

整形外科、接骨院に行っても腰痛が改善しない方は、
ぜひ安田先生に一度相談することをおすすめします。

※個人の感想であり、必ずしも効果を保証するものではありません。

★腰痛への恐怖心が解消しました！



40代 男性 営業 中村忠さん

若い頃に一度ぎっくり腰を起こし、
それからは立ったり座ったりする際の腰の鈍い痛みで悩まされていました。

マッサージ、整体に通っていたのですが、
翌日には痛みが戻ることを繰り返していました。

安田先生はとても親身に話を聞いてくださり、
私が腰痛になっている原因も分かりやすく教えていただきました。

今では以前の鈍い痛みは解消し、
ぎっくり腰を起こす恐怖心もなくなっています。

※個人の感想であり、必ずしも効果を保証するものではありません。

★腰痛が改善して自慢のお好み焼きを振る舞えるようになりました！



・ 60代女性 主婦 山田幸子さん

2年前の私は歩けないほど腰の痛みで悩まされていました。
痛みで30分間も立ってられないために、
趣味であるお好み焼き作りができなくなっていました。

関西出身の私は、お好み焼きを作って
家族みんなに食べてもらうことが何よりも楽しみなんです。

そんなある日、友達から安田先生を紹介していただきました。
丁寧に原因を探してもらい、
私の腰痛の原因は股関節にあることがわかったんです。

**施術を受けるたびに改善していくことを実感し、
今では長時間立っていても痛みがほとんどでなくなりました。**

この前なんて、屋台で200枚もお好み焼きを作っちゃいました（笑）
本当に安田先生には感謝してもし尽くせないです。

※個人の感想であり、必ずしも効果を保証するものではありません。

★ぎっくり腰を事前に予防できるようになりました！



・ 40代男性 不動産 佐藤道隆さん

以前の私はぎっくり腰を繰り返していて、
その都度一週間程度は仕事に支障が出るほどの痛みで悩まされていました。

マッサージにはよく行っていたのですが、
どうしてもその場限りで次の日には調子が悪くなってしまっていたんですね。

「多少金額がかかっても、しっかりと治せる整体院を探そう」
とホームページで検索してみたところ

「整体院 幸一こう一」に辿り着きました。

整体院は初めてで緊張していたのですが、
安田先生の笑顔がとても素敵で、すぐに心を許すことができました。

**丁寧に原因を探してもらうちに、
私の腰が痛くなる原因は「首」にあるということが判明したんです。**

他のマッサージ屋だと腰を揉んでもらうだけでしたが、
それだと改善するはずがありませんよね。

**仕事の関係でどうしても腰から背中、首は固まりやすいのですが、
今では先生の施術を月に一回受けるだけで
ぎっくり腰を予防することができています。**

安田先生には本当に感謝しています。

※個人の感想であり、必ずしも効果を保証するものではありません。

★10年来の腰痛を改善できました！



・40代女性 コンビニ店員 田中洋子さん

10年来の腰痛持ちで、前屈みになって商品を取り出したり、
高い位置にものをあげる際に腰に痛みがありました。

レジ打ちで立ちっぱなしになっている時も
腰にじわじわと痛みが出てきて、
仕事に集中できないこともよくあったんです。

友達の紹介で「整体院 幸」に行くことにしたのですが、
なんと初回の施術だけで痛みが半分以上改善したんです。

**長年の腰痛持ちだったので「もう腰痛は持病のようなものだ」
と諦めの気持ちもあったのですが、
施術を受けるたびに腰痛が改善することを実感しました。**

**五十肩の症状が出た際にも先生には大変お世話になりました。
腰痛だけではなく、身体の痛み、悩みは
真っ先に安田先生に相談するようにしています。**

※個人の感想であり、必ずしも効果を保証するものではありません。

整体院「幸一こう一」院長 安田幸平



初めまして。

「整体院 幸一こう一」院長の安田幸平です。

私は主に次のような方々のお力になりたいと思い、施術にあたっています。

1. 慢性腰痛を改善して、好きな趣味を楽しみたい方
2. 慢性腰痛を根本から改善したい方
3. 慢性腰痛を自分でケアできるようにしたい方

当院は、「痛みの改善」に特化しています。

「痛みで好きなことができない」

「なかなか痛みが改善しない」

という方はぜひ、お気軽にご連絡ください。

・経歴

神奈川県出身
1984年生まれ
聖隷クリストファー大学 理学療法学科卒業

理学療法士（国家資格）
日本疼痛リハビリテーション協会 関東支部長
セミナー指導歴4年 1000人以上の受講者を指導
病院10年勤務

「整体院 幸一こうー」 腰痛を根本から改善するための 施術の流れ

1. カウンセリング



「どういう時に痛みが出るのか」
「何ができなことが一番辛いのか」
「他に困っていることはないのか」

など、あなたの悩みをまずカウンセリングにて確認します。

あなたのお身体と徹底的に向き合わせていただきます。

2.検査



「姿勢」「骨格のゆがみ」「関節の動き」
など細かく確認していきます。

腰痛は腰だけが原因とは限りません。

筋肉、骨格、内臓あらゆる面から、
腰痛を引き起こしている根本的な原因を探していきます。

3.施術方針の説明



お身体の状態を説明し、
今後どのような施術が必要かを説明させていただきます。

「どれくらいの期間で改善したいのか？」

「どの程度まで改善させたいのか？」

「日常生活でどのようなことができるようになりたいか？」

など、**あなたのニーズに合わせて、施術方針を決定していきます。**

4. 施術



筋肉、腱、脂肪へのアプローチをメインに施術していきます。

基本的に刺激の弱い施術になっていますが、
短期間での改善を目指している場合は強めの刺激を入れることもあります。

あなたのご要望に合わせて刺激を調整させていただきます。

5. アフターケア (セルフケアのアドバイス、 日常生活で気をつける点など)



施術後に再度動きと痛みの確認をします。

痛みが出る原因から、

「自宅でできる簡単なストレッチ、ケア方法」

「日常生活で気をつける点」

など、アドバイスさせていただきます。

「整体院 幸一こうー」 が患者様に選ばれる7つの理由！

**14年間の施術経験
述べ4万人の施術実績があります！**



理学療法士として10年間の勤務、
整体師として独立して4年間の経験があります。
これまで述べ4万人の施術を行い、**87.6%の改善率**を誇っています。
(施術の効果には個人差があります)

全国規模のセミナーで 4年の指導実績があります！



毎回100名前後の受講生が参加する治療系セミナーで、
4年間の指導経験があり、
これまで**1000名以上の受講生に指導**してきました。
全国規模のセミナー団体であり、その中で私は関東支部長を任せられています。

大学で4年間学び 国家資格を保有しています！



解剖学、生理学、整形外科学、リハビリテーション医学
など大学で専門的に学び、
国家資格である「理学療法士」の免許を取得しています。

院長が毎回施術させていただきます！



毎回、院長が施術させていただきます。

同じ先生に継続して施術してもらえる安心感があります。

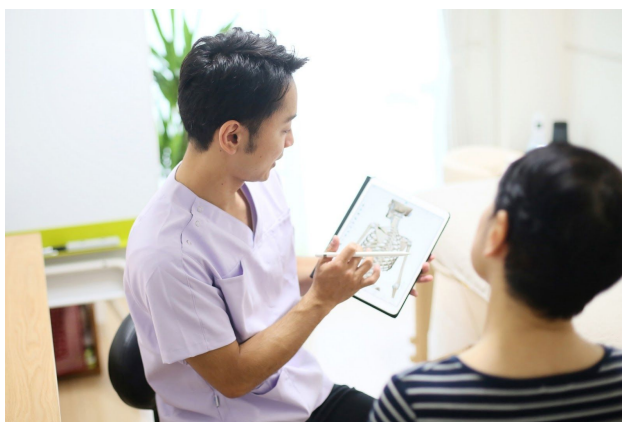
**単なるマッサージではなく、
腰痛の原因をとことん追求します！**



当院では痛い箇所をただマッサージするだけではありません。

痛みが出ている根本原因を丁寧に探しながら、施術していきます。

**痛みの改善を目的としています！
セルフケアの指導も行い、
無駄に通わせることはいたしません！**



当院では、「痛みの改善」を目的としており、無駄に通わせるようなことはいたしません。
日常生活で行える簡単なセルフケアの方法もアドバイスさせていただきます。

**気づいたら寝ていた...
ソフトな刺激で施術させていただきます！**



当院の施術は患者様のニーズに合わせて刺激の強さを調整いたします。
強い刺激が苦手な方も安心してご来院ください。

整体院が初めてという方も、安心して私にお任せください！

TEL:045-323-5477

**なぜ腰をマッサージしても
あなたの腰痛は改善しないのでしょうか？**

「腰痛」といっても 腰に原因があるとは限りません！

腰の筋肉が硬くなることで腰痛になっているケースも、もちろんあります。

しかし、腰痛の多くは「腰」だけが原因だとは限らないのです。

腰痛に悩むあなたは、街中にあるマッサージ屋や、
接骨院・整骨院にて、腰の筋肉を揉みほぐしてもらったことがあると思います。

しかし、私の元にいらっしゃる患者様からは、

**「その場では良くなるけど、すぐに元に戻ってしまう」
「マッサージを受けた直後でも腰がすっきりしない」**

といった声を良く聞きます。

あなたも同じ経験をされたことがあるのではないのでしょうか？

**まさか！
腰痛の原因は〇〇にあった！**



腰痛の原因は

「生活習慣」や「身体の使い方のくせ」などによって変わってきます。

私は腰痛を専門にしていますが、

「首の筋肉を緩めることで腰痛が改善した」

というケースをよく経験します。

その他、原因として多いのが

「お尻の筋肉（臀筋）」 「お腹の筋肉（腸腰筋）」
などです。

意外な場所では「腕」「ふくらはぎ」「足首」の硬さで腰痛になっている方もいらっしゃいます。（これらはほんの一例です）

※筋膜は筋肉だけではなく、骨格、内臓、頭蓋骨とも繋がりとされています。

なぜ、腰以外の箇所を施術して 腰痛が改善することがあるのでしょうか？

**私は身体を部分的ではなく、
全身の「筋膜のつながり」をみながら施術していきます。**

「筋膜」とは、全身の筋肉を包んでいる膜のことをいい、
サーフィンで着るようなウェットスーツをイメージすると分かりやすいでしょうか。

例えば、上着の前側をぎゅっと握って硬くすると、
腰が後ろに反りにくくなりますよね。

また、ふくらはぎの部分を硬くすると、
前屈しにくくなります。

**そう。
筋膜の一部が硬くなることで、
離れた箇所の痛みや動きの制限に繋がることがあるのです。**

腰痛の原因となっている筋膜の硬さをとっていくことで
痛みの改善を期待できるのです。

腰痛の原因となる筋膜の硬さが、腰にあるとは限りません。

「整体院 幸一こう一」は
患者様の「痛みの改善」を目指しています！



「えっ？整体院なんだから、そんなの当たり前じゃん！」
と思われるかもしれません。

しかし、整体業界では患者様の健康よりも
「いかにたくさん通ってもらうか」
を優先してしまっている院も多くあるようです。

私の院では、カウンセリング、検査、施術を通じて

あなたが腰痛になっている根本的な原因

を探せます。

**原因さえわかれば、
「セルフケア」「日常生活で気をつけること（姿勢、くせ）」を共有すれば、
あなた自身でも腰痛改善できるようになるのです。**

もちろん、患者様ができないことは私の方で対応していきます。

「たくさん通ってもらう」ではなく

「患者様自身でも腰痛を改善できるようになってもらう」
ことを目指して、日々の施術に当たっております。

**共に「痛みを改善」し
腰痛による悩みのない生活を取り戻しましょう！**

初回2,980円（通常10,000円）

**2020年12月29日まで
5名様限定→残り3名様！**

045-323-5477にお電話ください！

***よくある質問（Q&A）**

Q.リラクゼーション目的で行っても大丈夫ですか？

当院は「痛みの改善」に特化しています。

リラクゼーション目的の方は、
申し訳ありませんが当院での対応は難しいと思います。

Q.予約は必要ですか？

予約制になっておりますので、
事前にお電話でご連絡ください。

施術中にはお電話に出られない場合もあります。

留守番電話にメッセージを入れていただければ、
折り返しお電話いたします。

Q.当日予約はできますか？

予約の枠が空いていれば当日予約も可能です。

ご希望の時間にお取りできない場合もありますので、
できるだけ早めのご連絡をお待ちしています。

Q.当日、予約に間に合わなくなった場合はどうすれば良いですか？

キャンセルであったり、
時間に遅れたりする場合は必ず当院にご連絡ください。
予約状況を確認し、空いている時間を改めてご案内させていただきます。

Q.保険は使えますか？

使いません。
全て自費施術とさせていただきます。

Q.駐車場はありますか？

専用の駐車場はありません。
公共の交通機関をご利用ください。

Q.施術時間は何分ですか？

通常60分になります。
初回はカウンセリング、検査を行いますので90分ほどかかります。

私の患者様に対する思い



私は理学療法士として病院勤務をしていた際、
思うように患者様の状態が良くなっていかないことに悩んでいました。

特に「痛み」によって、患者様がリハビリのプログラムを
遂行できないことがもどかしかったですね。

また、職業柄、友達をはじめ親戚から施術を頼まれるのですが、
痛い箇所をただマッサージすることしかできませんでした。

**「施術家」を名乗りながら、
父親の腰痛さえ改善できない自分がとても情けなかったです。**

病院勤務を始めて7年目。

一念発起した私は

「腰痛を改善できる施術家に絶対なってやる！」

という一心で、腰痛と必死に向き合ってきました。

毎週日曜日はセミナーに参加して技術を学び、
数十冊の書籍を読みあさることで痛みに対する知識を勉強してきました。

14年間の経験を経て、
**患者様の「腰痛による悩み」に対して、お役に立てるようになってきた
という実感が、今ではあります。**

「より多くの腰痛患者の力になりたい」
という思いで、セミナー講師も務めさせていただいております。

コロナウイルスの影響で現在はセミナーを控えていますが、
おかげさまでこれまでに1000名を越える受講生を指導させていただきました。

整体院での施術、セミナー講師を通じて、慢性腰痛に日々向き合っております。

**私の経験と知識を生かして、
一人でも多くの患者様のお力になれば幸いです。**

**次のような方には
当院が非常にお役に立てます**

- 腰痛を本気で改善したいと考えている方
- 腰痛を改善したい目的がはっきりとある方
- ご自宅でもセルフケアを真剣に取り組める方
- 健康であることの価値を理解し、しっかりと自己投資できる方
- 予約の日時をきちんと守ることができる方

「本気で痛みを改善したい！」
という意識の高いお客様と共に
慢性腰痛の改善を目指していきたいと思っています。

私は

「痛みがすぐに再発してもその場をしのげればいいや」
「ある程度痛みがとれていればそれでいいだろう」

などとは一切考えていません。

**慢性腰痛の悩みから
少しでも早く解放されて欲しい！**

その一心で、患者様一人ひとりのお身体に本気で向き合っています。

まずは、勇気を出して「整体院 幸一こう一」にご来院ください。

もちろん一回の施術だけでは痛みを完全には改善できないかもしれません。

しかし、私を信じて何度か通院していただければ、
必ず今より慢性腰痛の悩みは解消されているはずです。

慢性腰痛を取り除いて、 思い切り好きなことを楽しみたい！

そんなあなたのご来院を心よりお待ちしております。



一緒に頑張っていきましょう！

追伸

ここまでページをご覧いただきまして、
ありがとうございました。

「整体院 幸一こう一」は、おかげさまで、
非常に多くの腰痛患者様に喜んでいただいています。

私は特に、次のようなお悩みを持った方の力になりたいと思い、
日々施術をさせていただいております。

- **腰痛を改善することで、好きなことを思う存分楽しみたい**
- **腰痛を根本から改善したい**
- **自分でもしっかりと腰痛ケアをおこなっていきたい**

長年の腰痛でお悩みのあなたも、
私を信じて「整体院 幸一こう一」へご連絡ください。

私が責任を持って、あなたの腰痛を改善していきます。

本気で腰痛を改善したい方はぜひお電話を！

TEL:045-323-5477

受付：9時から20時（不定休）完全予約制

横浜市神奈川区台町7-3 台町レジデンス702
横浜駅から徒歩6分 京急 神奈川駅から徒歩3分

[特定商取引法の表記/プライバシーポリシー](#)